



REQUERIMENTO Nº 575/2022

AUTORIA: Vereadora Professora Janad Valcari

Requer em caráter de urgência ao Poder Executivo Municipal, por meio de seus órgãos competentes, a **implantação de Centro de Canoagem.**

A Vereadora que o presente subscreve, no uso de suas prerrogativas legais e regimentais, vem após a aprovação em Plenário em caráter de URGÊNCIA, com fulcro no artigo 146 inciso IV, a **implantação de Centro de Canoagem.**

JUSTIFICATIVA

A Vereadora que subscreve este requerimento solicita por meio da Prefeitura Municipal de Palmas, para que seja realizada a implantação do Centro de Canoagem sob o Ribeirão Taquaruçu, próximo à Ponte da Teotônio Segurado, na antiga Ocara.



Movimentos corporais como caminhar, correr, andar de bicicleta, nadar, jogar modalidades com bola, realizar exercícios aeróbicos e treinamentos funcionais, entre outras práticas esportivas, recreativas e lúdicas são excelentes para fortalecer os músculos, melhorar o colesterol, a frequência dos batimentos cardíacos e a circulação sanguínea, reduzir a ansiedade e a depressão, evitar ou controlar doenças cardiovasculares ou crônicas, como o diabetes e a osteoporose, o



envelhecimento e o enfraquecimento dos ossos, e aumentar a autoestima e capacidade cognitiva mental, entre outros efeitos benéficos de um estilo de vida saudável e da manutenção de hábitos alimentares e de hidratação saudáveis, teoricamente aumentando a longevidade dos moradores da região e possivelmente reduzindo as necessidades de gastos governamentais futuros com hospitais, ambulâncias, médicos, consultas, exames e remédios.

Diante do exposto se faz necessário a aprovação deste requerimento para atender essas necessidades que trará benefícios para nossa cidade.

Gabinete da Vereadora Professora Janad Valcari, aos 25 dias do mês de Abril de 2022.


Ver. Professora Janad Valcari
Presidenta da Câmara Municipal de Palmas