



**PROJETO DE LEI N° 98/2023**

**Autora:** Vereadora Solange Duailibe

**INSTITUI A CAMPANHA MUNICIPAL PERMANENTE DE CONSCIENTIZAÇÃO E COMBATE À TOCOFOBIA, E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS.**

**A CÂMARA MUNICIPAL DE PALMAS**, Estado do Tocantins, aprova:

Artigo 1º Fica instituída a Campanha Municipal Permanente de Conscientização e Combate à Tocofobia.

Parágrafo único. A tocofobia é o medo grave do parto e trabalho de parto.

Artigo 2º Os órgãos municipais competentes na área de saúde e assistência social, poderão formular diretrizes e estratégias a fim de viabilizar a plena execução da campanha.

Artigo 3º Ato do Poder Executivo regulamentará esta Lei.

Artigo 4º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação

**JUSTIFICATIVA**

A tocofobia costuma trazer sintomas físicos, como taquicardia, suor, oscilação de humor, pânico ou até fazer a pessoa criar uma relação diferente com a comida. A gravidez costuma ser um momento muito feliz na vida da mulher e de toda a família. No entanto, o que muitas vezes é chamado de instinto ou dom, pode ser um verdadeiro pesadelo para várias mulheres. Isso porque, para elas, falar de gravidez e parto vai além de um processo natural e se transforme em tocofobia.

Existem muitas fobias, do medo de aranha e baratas até o medo de ambientes fechados. Mas a tocofobia, se trata de um medo mais específico: de gravidez e parto. Claro que, em um



## ESTADO DO TOCANTINS CÂMARA MUNICIPAL DE PALMAS

### Gabinete da Vereadora Solange Duailibe



momento como esse, de muitas mudanças na vida das famílias, é natural se sentir ansiosa ou preocupada com tudo, mas ter uma fobia é diferente.

A fobia é qualquer fobia é um tipo de transtorno de ansiedade. É um medo irracional, desproporcionalmente exagerado, de uma situação, atividade, objeto, lugar ou algo que não necessariamente representa um perigo. A ansiedade que uma pessoa fóbica sente é sempre desproporcional à realidade. Vale reforçar que a fobia não é igual a um medo comum. Todas as mulheres grávidas e tentantes sentem medo dessa situação.

O que é normal, afinal, é natural que muitos pais tenham medo do novo e daquilo que é desconhecido. Mas isso não é uma fobia. A especialista avalia que a tocofobia costuma trazer sintomas físicos, como taquicardia, suor, oscilação de humor, pânico ou até fazer a pessoa criar uma relação diferente com a comida.

Vale reforçar que existem dois tipos da fobia: a tocofobia primária, quando o pavor da gravidez se instaura antes mesmo da pessoa passar por uma gestação; e tocofobia secundária, que aparece após um procedimento de parto traumático.

De acordo com uma pesquisa da Organização Mundial da Saúde (OMS), o uso de cesariana continua crescendo mundialmente, respondendo agora por mais de um em cada cinco (21%) partos. Este número deve continuar aumentando na próxima década, com quase um terço (29%) de todos os partos provavelmente ocorrendo por cesariana até 2030, revela a pesquisa.

O tratamento é feito com uma equipe multidisciplinar composta por um psiquiatra, um psicólogo e um ginecologista. É uma rede de apoio que essa mulher precisa ter para que ela possa reconhecer que ela tem uma fobia que é pouco falada. A importância de toda essa equipe, é ser uma ponte de referência, segurança e estabilidade emocional para essa mulher – o que fará toda a diferença.

Pelo exposto, e tendo em vista tratar-se de uma matéria de relevante interesse social, solicitamos o apoio dos Nobres Pares para a aprovação do presente Projeto de lei

Sala das Sessões, Palmas – TO, 08 de agosto de 2023.

**SOLANGE DUA LIBE**  
Vereadora