



ESTADO DO TOCANTINS  
**CÂMARA MUNICIPAL DE PALMAS**



**Vereador Folha**

**PROJETO DE LEI Nº 285, DE 6 DE NOVEMBRO DE 2023.**

**Cria a campanha de conscientização das doenças causadas pelo uso excessivo da internet, a ser realizada nas escolas públicas e privadas do Município de Palmas.**

**Art. 1º** - Fica criada a Campanha de Conscientização das Doenças Causadas Pelo Uso Excessivo da Internet, a ser realizada pelo Poder Executivo nas escolas públicas e privadas do Município de Palmas.

**Art. 2º** - O objetivo da Campanha descrita no artigo 1º desta Lei é levar informações aos alunos, aos profissionais da educação e aos pais e responsáveis dos alunos.

**Art. 3º** - Para a realização da Campanha, poderá o Poder Executivo:

- I- realizar palestras ministradas por médicos e psicólogos para a explanação dos possíveis problemas e doenças advindos do uso excessivo da internet;
- II- divulgar material gráfico contendo as possíveis doenças causadas pelo uso excessivo da internet;
- III- incentivar a prática de atividades físicas como forma de prevenção ao uso excessivo da internet.

**Art. 4º** - Fica o Poder Executivo autorizado a celebrar parceria com a iniciativa privada para a realização da campanha.

**Art. 5º** - Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

**Folha**  
Vereador de Palmas

**RECEBEMOS**  
Em 7 / 11 / 2023  
*Rugina*



ESTADO DO TOCANTINS  
**CÂMARA MUNICIPAL DE PALMAS**



**Vereador Folha**

### **JUSTIFICATIVA**

O presente projeto de lei tem a finalidade de autorizar o Poder Executivo a incluir na educação infantil e fundamental, bem como no ensino médio, campanha de conscientização das doenças causadas pelo uso excessivo da internet.

Segundo dados do Governo Federal, disponibilizados pela Casa Civil em sítio eletrônico, em 2021 o número de domicílios com acesso à internet no Brasil chegou a 90,0%, segundo dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios. Quando transformamos essa porcentagem em números são 65,6 milhões de domicílios conectados, 5,8 milhões a mais do que em 2019.

Por conta da Pandemia do COVID-19 as aulas dos ensinos infantil, fundamental, médio e superior passaram a ser na modalidade online. Com isso, houve o uso ainda maior da tecnologia, de uma forma geral, pela população, principalmente infantil. Estudos apontam que a utilização da tecnologia compulsivamente pode levar a crises de ansiedade, à solidão e isolamento social, mesmo que a comunicação entre pessoas seja facilitada por ela.

Outro aspecto importante da utilização excessiva de dispositivos eletrônicos é em relação ao sono. Hoje em dia, muita gente leva o celular, o tablet ou o notebook para a cama. Com isso, o cérebro, ao invés de preparar o corpo para dormir, se mantém alerta e estimulado. Paralelamente, a luz emitida pelas telas dos aparelhos inibe a produção de melatonina, o hormônio do sono.

Segundo Andrea Bacelar, neurologista e presidente da Associação Brasileira do Sono (ABS), em entrevista concedida à BBC NEWS BRASIL: "Temos de desconectar e desacelerar o pensamento para que as ondas cerebrais fiquem mais lentas e o sono venha. Quanto mais tarde este processo acontece, menos horas dormimos. Se isso ocorre de vez em quando tudo bem, mas, no longo prazo, pode trazer diversos prejuízos à saúde e à vida pessoal e profissional".

Segundo a médica, num primeiro momento os sintomas são sonolência, juízo crítico dificultado, incapacidade de resolver problemas, reflexos diminuídos,