



Gabinete do Vereador Jucelino Rodrigues
Compromisso com a Comunidade

Requerimento N.º 58/2024.

Palmas, 06 de fevereiro de 2024.

REQUER A EXCELENTÍSSIMA SENHORA
PREFEITA QUE PROVIDENCIE O RETORNO DAS
ATIVIDADES RECREATIVAS NO CRAS DO DISTRITO
DE TAQUARUÇU.

Jucelino Rodrigues, Vereador em pleno exercício de suas prerrogativas legais e regimentais, vem após a aprovação pelo Plenário, requerer o envio de expediente a Excelentíssima Senhora Prefeita, solicitando o retorno das atividades recreativas no CRAS do Distrito de Taquaruçú.

Justificativa

É evidente que as atividades recreativas se tornaram uma forma de lazer e distração para os idosos frequentadores dos CRAS. A dança, por exemplo já se tornou uma terapia por proporcionar mudanças saudáveis no estilo de vida, além de favorecer a integração social entre as pessoas.

As atividades coletivas oferecem oportunidades para quem deseja relaxar, praticar atividades físicas, planejar encontros ou se reunir com amigos para em um momento de descontração.

Os exercícios físicos para a terceira idade podem estar associados à prevenção de doenças crônicas cardiovasculares, prevenção de quedas, autonomia para tarefas do dia a dia, também ajuda na flexibilidade, no equilíbrio, na coordenação motora, na força muscular e na independência do idoso.

Jucelino Rodrigues
Vereador

104 Norte ACNE -11, Conjunto 1, Avenida LO 02, Lote 8
CEP 77.185-040 - Palmas - Tocantins

RECEBEMOS

Em 06 de 2024